

Free consultation service for Youth and their family

Troubles in life

Troubles at school

Troubles at work

Relationship problems

Loneliness and Anxiety

Anything is okay.
Please do not hesitate to contact us !



Telephone (Japanese only)



Email (for reservation)



Visitor consultation



Tokyo Youth Comprehensive Consultation Center "Wakanavi alpha"

Tokyo youth comprehensive consultation center "Wakanavi alpha" has started to offer free consultation service in foreign languages for visitors! <English, Chinese, Korean>

Consultation service for young people (mainly aged 18-34) who are facing difficulties. Consultations about issues in life, at school, at work and about future are all welcome. Please do not hesitate to come talk to us. Based on your issue we will get you to the right place where you can get professional support.

It is a free consultation service for youth and their family who live in Tokyo.

- ① Please check the Language specific consultation schedule from below URL.
- ② Consultation service is reservation-only. Please reserve by email from below URL.
- ③ After your reservation is confirmed, consultation date and the location will be informed to you by email.

*Phone Consultation in Japanese is available as well.

■ "Wakanavi alpha" URL: <http://www.wakanavi-Tokyo.net/>

- Reservation is available 24hours.
- Consultation location will be Shinjuku.



Tokyo youth comprehensive consultation center "Wakanavi alpha"

Phone consultation: 03-3267-0808 (Japanese only)

※Reservation for consultation in English, Chinese and Korean by email application form from HP.

为年轻人及其家人提供的免费咨询窗口

生活

学校

工作

人际关系

孤独不安

无论什么烦恼困惑都没有问题，
请联系我们！



电话咨询



邮件咨询



来访咨询



东京都青年综合咨询中心 "Wakanavi alpha"

东京都青年综合咨询中心"Wakanavi alpha"开始为来访年轻人提供多语言咨询服务！<英语，中文，韩语>

我们为抱有烦恼的年轻人(年龄大约在18岁以上35未)提供免费咨询服务。比如：生活上的烦恼，人际关系或者在学校或公司内的烦恼，就业以及对将来的规划等等。各种各样的烦恼困惑都没有问题，来找我们吧！我们会根据您的咨询内容，为您介绍专门的对应机构。

我们为居住在东京的青年及其家人提供免费咨询窗口。

- ① 各种语言的咨询日期是固定的，请通过以下链接确定中文咨询日。
- ② 咨询需要通过邮件提前预约，请登陆下面网址申请。
- ③ 申请后，我们会将咨询时间和地址回信给您。

※我们也接受日语电话咨询。

■ "Wakanavi alpha" URL: <http://www.wakanavi-tokyo.net/>

- 邮件预约24小时受理。
- 咨询地点为新宿。



东京都青年综合咨询中心"Wakanavi alpha"

电话咨询：03-3267-0808 (仅限日语)

邮件咨询：英语/中文/韩语

※请通过链接中的咨询表格申请

젊은이와 그 보호자 등을 대상으로 하는 무료 상담 창구

도쿄도젊은이종합상담센터 “Wakanavi α”

생활

학교

일

인간
관계

고독과
불안

어떠한 내용이라도 괜찮습니다.
편안한 마음으로 상담 신청하시기 바랍니다!



전화 상담



이메일 상담



내소 상담



도쿄도젊은이종합상담센터 “Wakanavi α”에서는 젊은이들을 대상으로 내소 외국어 상담을 시작했습니다. <영어, 중국어, 한국어>

고민을 안고 있는 젊은이(약 18세 이상 35세 미만)를 대상으로 하는 상담 창구입니다. 생활상의 어려움, 인간관계 및 학교·직장생활에서의 고민거리, 취직 또는 장래에 대한 걱정 등 어떠한 내용이라도 괜찮습니다. 편안한 마음으로 상담 신청하시기 바랍니다. 상담 내용에 따라서는 적절한 전문 상담 창구를 소개해 드립니다.

<도쿄도 내에 거주하시는 젊은이와 그 가족들을 대상으로 하는 무료 상담 창구입니다.>

1. 각 언어는 상담일이 정해져 있으므로 아래의 URL에서 확인하시기 바랍니다.
2. 상담은 예약제입니다. 이메일로 예약 접수를 받고 있으오니 아래의 URL을 통해 신청하시기 바랍니다.
3. 신청을 확인한 후 사무국이 예약시간, 장소에 대해 이메일로 답신드립니다.

※일본어 전화 상담도 받고 있습니다.

■“Wakanavi α” URL: <http://www.wakanavi-tokyo.net/>

- 예약은 24시간 접수 받고 있습니다.
- 상담 장소는 신주쿠입니다.



도쿄도젊은이종합상담센터 “Wakanavi α”

전화 상담 : 03 - 3267 - 0808 (일본어만 가능)

이메일 상담 : 영어, 중국어, 한국어

※HP의 이메일 양식을 통해 신청

若者やその家族等を対象とした
無料相談窓口

もやもや

非行

仕事の事

人間関係

孤独や
不安

どんなことでも結構です。
お気軽にご相談ください!



電話相談



メール相談



来所相談



東京都若者総合相談センター 「若ナビα」

東京都若者総合相談センター「若ナビα」では、若者対象の来所による外国語相談を始めました。<英語、中国語、韓国語>

悩みを抱える若者(おおむね18歳以上35歳未満)を対象とし相談窓口です。生活上での困りごと、人間関係や学校・職場での困りごと、就職や将来など、どんなことでも結構です。お気軽にご相談ください。ご相談の内容に基づいて、適切な専門相談窓口をご紹介します。

<都内在住の若者とそのご家族等を対象とした無料の相談窓口です>

- ①各言語で相談日が決まっていますので、下記URLにてご確認ください。
- ②相談は予約制です。メールにて予約を受け付けますので、下記のURLからお申込みください。
- ③申込み確認後、事務局より予約時間・場所についてご案内のメールを返信します。

※日本語での電話相談も受け付けています。

■「若ナビα」URL: <http://www.wakanavi-tokyo.net/>

- 予約は、メールにて24時間受け付けています。
- 相談場所は、新宿になります。



東京都若者総合相談センター「若ナビα」

電話相談 : 03 - 3267 - 0808 (日本語のみ可)

メール相談 : 英語、中国語、韓国語

※HPのメールフォームから申し込み